

## S'approprier les leviers de la communication interpersonnelle pour favoriser une meilleure coopération au sein de l'entreprise

En tant qu'actrices de la prévention des Risques Psychosociaux et des conflits en entreprises, nous avons presque systématiquement pu faire le constat que les difficultés liées à la communication interpersonnelle

### Intervenant et intervenantes pour cette formation

Nos formateurs et formatrices ont une expérience significative en management et en accompagnement des managers et des équipes.

**Catherine KERVIEL**

Coach-Consultante certifiée RNCP,  
formatrice professionnelle

**Anne-Catherine FUCHS**

Facilitatrice en intelligence collective,  
médiatrice du travail, formatrice professionnelle

Nous nous appuyons sur une méthodologie qui favorise l'expérimentation, la participation active favorisant le processus de prise de conscience des personnes au travers, notamment d'outils issus de l'intelligence collective. Nous sommes attentifs à permettre, à chacun et chacune, un engagement proactif dans les ateliers en prenant en considération la variété des bagages culturels.

étaient souvent à l'origine des problèmes. A l'heure où les organisations du travail se diversifient et se complexifient, il est d'autant plus important de permettre à chacun de disposer des repères essentiels pour favoriser la construction d'une intelligence collective au sein de l'entreprise et renforcer ainsi la qualité du travail.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants et participantes seront en mesure de :

- Identifier ce qui se joue dans la relation et la communication avec les autres
- Se situer dans la singularité des différents cadres de références des individus
- Repérer les effets de son propre mode de communication sur ses interlocuteurs
- Expérimenter des modes de communication bienveillants pour mieux adapter sa propre posture dans les différentes situations relationnelles
- Expérimenter des situations de coopération et de collaboration à partir de situations réelles
- Utiliser des modalités de communication favorisant la mise en œuvre d'un objectif commun partagé

### Public & Prérequis

- Aucun

### Tarifs & Accessibilité

Pour plus d'informations sur les modalités financières ou en cas de nécessité d'adaptation des modalités d'accès à un handicap ou pour toute autre situation particulière, veuillez nous contacter au

09 52 21 94 57

ou via

[formation@AetK.fr](mailto:formation@AetK.fr)

**Durée**  
**2 jours,**  
soit 14h  
**+ 2 heures**

**d'atelier de retour d'expérience,**

**1 à 3 mois après la session de formation**

● ● ● 17 rue de Saint-Lambert - 54000 Nancy



*Le Studio RH qui fait changer de lunettes*

Adestan & Kaetera

+33 9 52 21 94 57  
[www.AdestanEtKaetera.fr](http://www.AdestanEtKaetera.fr)  
[contact@AetK.fr](mailto:contact@AetK.fr)